

Czy jesteś dobrym "wykrywaczem kłamstw"?

Przy każdym pytaniu zdecyduj, czy jest to dla Ciebie prawda czy fałsz. Nie okłamuj się!

1. Kiedy idę ulicą, zawsze wiem, kto idzie za mną lub obok mnie.
2. Kiedy ktoś lub coś budzi we mnie negatywne uczucia, zawsze zastanawiam się, jaki jest tego powód.
3. Nie jestem zdziwiony, kiedy moje pierwsze wrażenie się potwierdza.
4. Kiedy kogoś nie lubię, staram się przeanalizować moją antypatię do niego.
5. Kiedy kogoś lubię, często się zastanawiam nad przyczyną, dla której dana osoba mi się podoba.
6. Kiedy ktoś, kogo dopiero poznaję, wydaje mi się antypatyczny, jestem świadom tego uczucia; nie próbuję sobie tego tłumaczyć własnym zmęczeniem czy podenerwowaniem.
7. Prawie zawsze pamiętam, co ktoś mi kiedyś powiedział.
8. Kiedy rozmawiam z ludźmi, zwracam baczną uwagę na wyraz ich twarzy.
9. Starannie wsłuchuję się w ton głosu moich rozmowców; w rezultacie zawsze odgaduję ich uczucia adresowane do mnie.
10. Nie jestem naiwny, nie wierzę we wszystko, co do mnie mówią.
11. Rozmawiam z ludźmi, przekonuję ich, by czuli się odpowiedzialni za to, co mówią, prosząc, by sprecyzowali swe wypowiedzi, zwłaszcza jeśli się z nimi nie zgadzam.
12. Na ogół potrafię rozpoznać, czy ktoś mnie okłamuje albo przekręca fakty.
13. Zawsze potrafię się zorientować, czy ktoś mnie lubi.
14. Dokładnie pamiętam sposób, w jaki ktoś się zachowywał, opowiadając mi konkretną historię.
15. Gdybym musiał opisać sposób, w jaki ktoś się do mnie zwracał, nie miałbym żadnych trudności, by przypomnieć sobie o tym.
16. Nie mogąc odgadnąć konkretnego zagrożenia, czuję się skrępowany i zaniepokojony w obecności człowieka, którego dopiero co poznałem.

17. Doskonale pamiętam, co ktoś mi powiedział.
18. Natychmiast zauważam, gdy ktoś powie coś nielogicznego.
19. Rzadko pozwalam na nieszczerze komplementy i niegrzeczne uwagi i natychmiast rozumiem, dlaczego ktoś to mówi.
20. Kiedy coś mi się nie podoba, natychmiast odczuwam to fizycznie, ściska mi się gardło i żołądek.
21. Mam skłonność do nadmiernego pocenia się, kiedy coś mi się nie podoba lub gdy jestem spięty.
22. Gdy coś mnie niepokoi, miewam skłonności do jedzenia więcej lub mniej niż zwykle.
23. Kiedy ludzie są niekonsekwentni w swych wypowiedziach, na ogół to zauważam.
24. Kiedy podejrzewam, że ktoś nie mówi prawdy, zaczynam zadawać mu szczegółowe pytania.
25. Zawsze zauważam, kiedy ktoś mówi coś, co zdaje się sprzeczne z wyrazem jego twarzy lub mową ciała.

WYNIKI

Przyznaj sobie po jednym punkcie za każdą odpowiedź "prawda" i policz je.

25 punktów.

Dysponujesz doskonałą umiejętnością wykrywania kłamstw. Jeżeli odpowiedzi były szczerze, masz wysotrzony zmysł obserwacji i osiągnąłeś harmonię między tym, co podpowiada ci intuicja, a tym, co odczuwasz. Jesteś świadom tego, co czujesz i uczestniczysz w tym, co Cię otacza. Z łatwością wykrywasz kłamstwa i nie można Cię okłamać dwa razy. Twoimi cnotami są: uczciwość, sprawiedliwość i troska o innych. Twoja wrażliwość i zdolność do rozszyfrowywania tego, co się wokół ciebie mówi, pozwalają ci spełnić się jako przywódca. Ale nawet jeśli uzyskałeś maksymalny wynik, możesz się jeszcze czegoś nauczyć.

17-24 punktów.

Jesteś obdarzony wyjątkową zdolnością wykrywania kłamstw. Taki wynik dowodzi, że masz dobry instykt, lecz czasem żałujesz, że nie posłuchałeś własnej intuicji. Gdy nie masz wszystkich danych, nie ufasz w swoje zdolności trafnej oceny sytuacji. Po prostu, aby bezbłędnie wytropić fałsz, musisz lepiej zrozumieć, jak działa twoja intuicja i fachowo podejść do sposobów wykrywania kłamstw.

8-16 punktów.

Twój wykrywacz kłamstw potrzebuje naprawy. Nie lubisz podejmować ryzyka ani wywoływać poruszenia. Nienawidzisz konfrontacji i wolisz raczej status quo. Gdy jesteś okłamywany, wolisz przymknąć oko niż wprowadzić rozmówcę w zakłopotanie. Postępując w ten sposób i udając, że wierzysz we wszystkie bajdy, jakie ktoś ci opowiada, sam stajesz się kłamcą. Czasami widzisz rzecz jasno i zauważasz fałsz, ale mimo wszystko ignorujesz to. Innym razem, tak bardzo nie chcesz poznać prawdy, że wierzysz w kłamstwa. Naucz się bardziej ufać własnej percepcji i temu komu można wierzyć.

0-7 punktów.

Kłamstwa przysłaniają ci oczy. Potrzebujesz pomocy. Prawdopodobnie popełniasz ciągle te same błędy. Niczego nie zauważyłeś i masz sobie za złe, że dałeś się wystrychnąć na dudka. Męczy cię fakt, że pozwalasz się oszukiwać, zmylić i zdradzić. Albo z natury jesteś spokojny i uważasz, że wszystko wiesz albo jesteś tak bardzo skoncentrowany na sobie, że nie czujesz się rozczarowany i zraniony. Naucz się wykrywać kłamstwa a nikt nie będzie cię okłamywał.

Test pochodzi prawie w całości z "La Verite sur le mensonge" Marie-France Cyr.