

## CZY POTRAFISZ SKŁAMAĆ DLA OBRONY?

Zanotuj na kartce nr pytania i literę odpowiedzi najbardziej zbliżonej ze sposobem, w jaki reagujesz w podanych sytuacjach.

1. Zapomniałeś nastawić budzik i spóźniasz się do pracy o godzinę.

- a) Utrzymujesz, że to przerwa w dostawie prądu rozregulowała Twój budzik.
- b) Opowiadasz szefowi, że wypadek samochodowy spowodował korek i nie można było jechać.
- c) Przyznajesz się do swego zaniedbania i wyrażasz nadzieję, że to się nie powtórzy.

2. Po powrocie z pracy nagle sobie przypominasz, że to dzień urodzin Twojego współmałżonka.

- a) Opowiadasz, że kolega (koleżanka) pomyślał, że prezent jest dla niego, bo też miał urodziny.
- b) Mówisz, że położyłeś prezent zamykając samochód i ktoś go ukradł.
- c) Przyznajesz się, że zapomniałeś i na przeprosimy zapraszasz go na kolację.

3. Chcesz się zapisać na kurs dokształcający. Orientujesz się, że dla osób bezrobotnych jest darmowy.

- a) Mówisz, że właśnie zwolnili Cię z pracy i stałeś się bezrobotny, tylko jeszcze tego nie zgłosiłeś.
- b) Stanowczo twierdzisz, że jesteś bezrobotny.
- c) Płacisz za kurs.

4. Twój współmałżonek, siostra albo przyjaciółka ostatnio przybrali na wadze i pytają, czy przypadkiem nowe spodnie nie pogrubiają.

- a) Uspokajasz ich, mówiąc: "Bardzo dobrze w nich wyglądasz".
- b) Mówisz, że masz mgłę w oczach i masz zamazany obraz, sugerujesz, by spytali kogoś innego.
- c) Przyznajesz: "Tak, ale małe krągłości dodają uroku!"

5. Przejeżdżasz na pomarańczowym świetle w momencie, gdy zapala się czerwone.

Zatrzymuje Cię policja. Tłumaczysz:

- a) Sygnalizator zasłoniły gałęzie drzewa i nie dostrzegłeś światła. Powinni przyciąć drzewa, bo to niebezpieczne.
- b) Bardzo się spieszę, czy mogę dostać upomnienie?
- c) Bardzo mi przykro, ale zauważyłem zmianę zbyt późno, by zahamować.

6. Jesteś zaproszony na kolacje do przyjaciół, którzy przygotowali "oryginalne" danie: krewtki w bławatkach na liściach endywii.

- a) Zmuszasz się do jedzenia filetowych krewetek starając się cały czas myśleć o czymś innym, przekonując siebie, że to wyśmienite danie.
- b) Oświadczasz, że "niestety" jesteś uczulony na owoce morza.
- c) Mówisz, że takie zestawienie jest zaskakujące i oryginalne.

7. Podczas urlopu próbujesz targować się o biżuterię, która Ci się podoba, a sprzedawca nie chce obniżyć ceny.

- a) Wręczasz mu sumę, jaką zdecydowałeś się zapłacić, i twierdzisz, że to wszystkie pieniądze, jakie Ci zostały.
- b) Przybierasz minę współnika i oświadczasz: "Wie pan, w sklepie naprzeciwko oferują mi to taniej, ale ponieważ uważam, że jest pan sympatyczniejszy, wolę kupić tutaj".
- c) Przyznajesz, że to dla Ciebie zbyt drogo.

8. Jesteś w sklepie z przedmiotami dekoracyjnymi ze swoim dzieckiem, które zaczęło potrząsać szklanym dzwoneczkiem. Sprzedawca prosi, by go nie dotykać. Twierdzisz, że Twoje dziecko jeszcze niczego nie potłukło. Ono, jak na złość odłamuje skrzydełko aniołkowi, podczas gdy sprzedawca obsługuje innych klientów.

- a) Dyskretnie ganisz dziecko i chowasz bibelot pod stosem serwetek.
- b) Zachowujesz się, jakby nic się nie stało. Bierzesz dziecko i wychodzicie kłaniając się sprzedawcy.
- c) Z zakłopotaną miną zwracasz się do sprzedawcy i mówisz, że malec uszkodził dzwoneczek i chcesz zapłacić.

9. Odnosisz wrażenie, że kasjerka za dużo ci wydała:

- a) Nie przeliczasz otrzymanej kwoty, tłumacząc sobie, że kasjerka wie ile wydać.
- b) Szybko chowasz pieniądze, mając nadzieję, że naprawdę się pomyliła.
- c) Przeliczasz resztę i zwracasz nadwyżkę.

10. Martwisz się pracą. Twój partner ma ochotę na seks i zgadzasz się. Jednak nie udaje Ci się

odprężyć i zapomnieć o kłopotach. Partner pyta, czy było Ci dobrze. Odpowiadasz:

- a) "Czuję się doprawdy świetnie", mając nadzieję, iż pomyśli, że to znaczy "Tak".
- b) "Tak, było dobrze!"
- c) "Nie, nie udało mi się zapomnieć o zmartwieniach w pracy".

## WYNIKI

Policz wszystkie odpowiedzi, a, b i c w pytaniach nieparzystych (1,3,5,7,9) i oddzielnie w pytaniach parzystych (2,4,6,8,10). Pytania nieparzyste dotyczą obrony nas samych, a parzyste – obrony innych.

### **Pytania nieparzyste.**

Przewaga a: potrafisz skłamać w obronie swoich interesów lub reputacji. Jesteś uprzejmy, a Twoje drobne kłamstwa niewiele odbiegają od prawdy.

Przewaga b: potrafisz kłamać w obronie własnej. Jednak przesadzasz z tym i ryzykujesz, że ludzie mogą Ci nie wierzyć. Jeśli będziesz tak fantazjował, te kłamstwa mogą zwrócić się przeciwko Tobie.

Przewaga c: jesteś uczciwy i sprawiedliwy, o ile nie okłamałeś w odpowiedziach samego siebie! Nie powinieneś zbyt przejmować się opinią innych. Uważaj jednak, jeśli zwyciężysz swoją reputację prawdomównego człowieka, a zbyt srogo oceniasz kłamców.

### **Pytania parzyste.**

Przewaga a: potrafisz kłamać na wiele sposobów, aby chronić interesy lub nie ranić uczuć swoich bliskich, Znasz zasady -savoir-vivre'u i życzliwe kłamstwo stawiasz nad raniącą prawdę.

Przewaga b: potrafisz kłamać w obronie innych, ale nie jesteś obiektywny w relacjach interpersonalnych. Czy nie przejmujesz się za bardzo? Bez wątpienia byłoby lepiej, gdybyś przejmował się mniej.

Przewaga c: nie kłamiesz w obronie bliskich dlatego, że nie potrafisz kłamać albo dlatego, że stawiasz uczciwość i sprawiedliwość ponad obronę cudzego ego. Upewnij się jednak, czy, mówiąc prawdę prosto w oczy, nie bywasz brutalny.